

WNPF ALL-AMERICAN BENCH PRESS/ DEADLIFT, POWERCURL & IRONMAN

DECEMBER 3, 2023

YOUNGSTOWN, OHIO

! DENOTES STATE RECORD					
* DENOTES NATIONAL RECORD					
BL DENOTES BEST LIFTER					
	IRONMAIDEN RAW	BP	DL	TOTAL	STATE
148lb					
Open	Essie McBride	105!*	300!*	405!*	OH
40-44	Laramie Rich (BL)	135!*	305!*	440!*	NY
165lb					
35-39	Kayla Adams	155!*	255!*	410!*	OH
SHW					
Open	Taylor Valiquette	180!*	350!	530!	OH
	Ashley Policastro	170	325	495	OH
	Brianna Yemma	155	315	470	OH
	IRONMAN RAW				
114lb					
11-12	Emitt Wallace	45!*	120!*	165!*	OH
132lb					
15-16	Dakota Adams	115!*	225!*	340!*	OH
17-19	Eion Dunaway	165!*	225!*	390!*	OH

20-23	Beau Hardy	205!	350!	555!	OH
Open	Beau Hardy	205!	350!	555!	OH
148lb					
17-19	Brooks Hodson (BL)	185!*	350!*	535!*	OH
13-14	Joseph Gillis	140!	245!	385!	OH
181lb					
Open	Gary Fisher	285!	530!	815!	PA
35-39	Luke Abaffy	200!	275!	475!	OH
80-84	Robert Nicholas	190!*	350!*	540!*	OH
198LB					
35-39	Ben Wallace	345!	415!	760!	OH
65-69	Ron DeAmicis	205!*	400*	605!*	OH
242lb					
20-23	Thomas Abaffy	265!*	375!*	640!*	OH
35-39	Tyler Kweder	350!*	450	800	PA
Open	Nate Matthews	370!*	575!*	945!*	OH
60-64	Nate Matthews (BL)	370!*	575!*	945!*	OH
275lb					
20-23	Cameron Hevener	330!*	525!*	855!*	OH
	IRONMAN EQUIPPED				
242LB					
70-74	Dave Ogan	305!*	400!*	705!*	OH
275lb					
45-49	Matthew Antil	370!*	460!*	830!*	OH

	BENCH PRESS RAW	BP			
	MEN				
181lb					
Open	David Danielyan	300!			NY
198lb					
45-49	Scott Shales	355			NY
	FEMALE				
181lb					
50-54	Kristin Davies	120!*			OH
	DEADLIFT RAW				
	WOMEN				
181lb					
50-54	Kristin Davies	305!*			OH
	MEN				
181LB					
80-84	Robert Nicholas	350!*			OH
275lb					
Open	Nathan Hevener	600!*			OH
	EQUIPPED				
165lb					
50-54	Robert Gregory	500!			PA
	BENCH FOR REPS				
	FEMALE				

