

**WNPF UPSTATE N.Y. POWERLIFTING  
CHAMPIONSHIPS  
MARCH 23, 2019  
ROCHESTER, N.Y.**







! Denotes state record						
	Powerlifting raw	Sqt	Bp	DL	Total	
	<b>WOMEN</b>					
<b>148 LB</b>						
<b>Open</b>	<b>Chelsea Townsend</b>	<b>225</b>	<b>150</b>	<b>235</b>	<b>610</b>	
	<b>MEN</b>					
<b>148 lb</b>						
<b>70-74</b>	<b>William Calderone</b>	<b>245!</b>	<b>130</b>	<b>335!</b>	<b>710!</b>	

<b>165 lb</b>						
<b>35-39</b>	<b>Michael Blake</b>	<b>305!</b>	<b>215!</b>	<b>450!</b>	<b>970!</b>	
<b>13-14</b>	<b>Timothy Faura</b>	<b>110</b>	<b>90</b>	<b>225</b>	<b>425</b>	
<b>198 lb</b>						
<b>45-49</b>	<b>Jason Lascolea</b>	<b>275</b>	<b>225</b>	<b>135</b>	<b>635</b>	
<b>Open</b>	<b>Zachary Crawford</b>	<b>475</b>	<b>365</b>	<b>485</b>	<b>1325</b>	
<b>220 lb</b>						
<b>OPEN</b>	<b>Cliff Mcdowell</b>	<b>560</b>	<b>450</b>	<b>630</b>	<b>1640</b>	
<b>55-59</b>	<b>RL Murray</b>	<b>410</b>	<b>360</b>	<b>450!</b>	<b>1220!</b>	
<b>275 lb</b>						
<b>40-44</b>	<b>Jacob Bigelow</b>	<b>435!</b>	<b>335!</b>	<b>510!</b>	<b>1300!</b>	
	<b>RAW CLASSIC</b>					
<b>148 lb</b>						
<b>open</b>	<b>Julie Arnold</b>	<b>235!</b>	<b>140!</b>	<b>275!</b>	<b>650!</b>	
	<b>M,EN</b>					
<b>198 lb</b>						
<b>Open</b>	<b>David Lyons</b>	<b>550!</b>	<b>390!</b>	<b>540!</b>	<b>1480!</b>	
<b>220lb</b>						
	<b>Gerry Peak</b>	<b>430!</b>	<b>350</b>	<b>440</b>	<b>1220!</b>	
	<b>RL Murray</b>	<b>410</b>	<b>360</b>	<b>450!</b>	<b>1220!</b>	
	<b>Daniel Mandell Jr</b>	<b>370</b>	<b>205</b>	<b>430</b>	<b>1005</b>	
	<b>EQUIPPED</b>					
	<b>MEN</b>					
<b>148 lb</b>						
<b>55-59</b>	<b>Phil Difrancisco</b>	<b>410!</b>	<b>225!</b>	<b>380!</b>	<b>1015!</b>	
	<b>BENCH RAW</b>	<b>BP</b>				

	<b>MEN</b>					
<b>181 lb</b>						
<b>35-39</b>	<b>Jeremy Barron</b>	<b>320!</b>				
	<b>Anthony Pellicano</b>	<b>305</b>				
<b>198 lb</b>						
<b>40-44</b>	<b>Scott Shales Jr</b>	<b>355!</b>				
<b>SHW</b>						
<b>35-39</b>	<b>John Freer</b>	<b>295!</b>				
	<b>Equipped</b>					
	<b>MEN</b>					
<b>242 lb</b>						
<b>60-64</b>	<b>Ron Satta</b>	<b>315!</b>				
	<b>DEADLIFT RAW</b>	<b>DL</b>				
	<b>MEN</b>					
<b>198 lb</b>						
<b>Novice</b>	<b>Anthony Alvito</b>	<b>515!</b>				
<b>220lb</b>						
<b>55-59</b>	<b>Gerry Peak</b>	<b>440</b>				
	<b>SQUAT RAW CLASSIC</b>					
	<b>MEN</b>					
<b>220 lb</b>						
<b>55-59</b>	<b>Gerry Peak</b>	<b>430!</b>				